

NACHRICHTEN

BEWEGUNG

Projekt Kindersprint kommt nach Freiberg

FREIBERG – Die Bewegungsinitiative „Kindersprint“ des Leipziger Vereins Expika macht im November an den Freiburger Grundschulen „Karl Günzel“ und „Theodor Körner“ Station. „Unser Ziel ist es, Sport und Bewegung nachhaltig in das Leben von Kindern, insbesondere von benachteiligten, zu integrieren“, sagt Projektleiter Frank Richter. Dass „Kindersprint“ ein enorm wichtiges Projekt ist, wurde nun von den Bundesministerien für Ernährung und Gesundheit bestätigt: Expika erhielt für den Kindersprint die Auszeichnung „In Form“, teilte Richter mit. Dabei handele es sich um Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung mit dem Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Bisher seien rund 500.000 Kinder bei dem Projekt gesprintet. |bk

WETTBEWERB

Literaturpreis geht in neue Runde

FREIBERG – Unter dem Thema „Von der Lüge und der Wahrheit“ sind wieder alle Mädchen und Jungen im Alter zwischen 10 und 21 Jahren aufgerufen, ihre Gedanken in Worte zu fassen und sich am Nachwuchsförderpreis „Literatur im Erzgebirge“ 2022 zu beteiligen. Das Projekt ist eine Zusammenarbeit mit der Mittelsächsischen Kultur gGmbH Freiberg und der Baldauf Villa Marienberg. Diese Kooperation soll die überregionale Teilnahme der Kinder und Jugendlichen an diesem Literatur-Wettbewerb ermöglichen. Die Teilnehmer können in selbst gewählten Kategorien (Lyrik oder Epik) einen bisher unveröffentlichten Textbeitrag einsenden. Gefragt sind dabei auch Mundarttexte. Einsendeschluss ist der 1. Oktober 2021. |ug www.baldauf-villa.de

Laufen für Nepal: Es geht los!

Gleich an zwei Gymnasien werden am Wochenende Runden „geschrubbt“ für Hilfsprojekte in dem asiatischen Land. Die Motivation der Schüler ist groß.

FREIBERG/BRAND-ERBISDORF – Zum 17. Mal ruft die Schülerfirma Namaste Nepal S-GmbH vom Freiburger Geschwister-Scholl-Gymnasium am Wochenende zum Nepallauf. Wie jedes Jahr findet die Rundenhatz auf der Sportanlage am Meißner Ring statt. Mit den eingenommenen Spendengeldern wird ein großer Teil der Projektarbeit in Nepal, einem der ärmsten Länder der Welt, finanziert. „Dazu gehören beispielsweise Lehrergehälter, Schulausstattung sowie Materialien, schulische Projekte und solche, die Hilfe zur Selbsthilfe anbieten“, teilen die Initiatoren mit. Spendengelder kommen ebenso Weiterbildungen für Lehrer und Erzieher zugute, ebenso notwendigen baulichen Maßnahmen – und ganz aktuell werden medizinische Produkte gegen eine Ausbreitung des Coronavirus benötigt.

Die Mitglieder der Schülerfirma konzentrieren sich nach eigener Aussage auch im 17. Jahr ihrer Projektarbeit auf ihr Kernthema: die weitere Verbesserung der Bildungssituation in Gati und in den weiteren sechs Projektdörfern. Sie seien überzeugt, damit den Schülerinnen und Schülern in den Partnerschulen die Chance auf ein selbstbestimmtes Leben und somit eine Lebensperspektive zu eröffnen.

„Bei unserem Nepallauf kann jeder mitmachen, egal ob alt oder jung, langsam oder schnell, aus Freiberg oder aus anderen Orten“, erklärt Elisa Groß, ehemaliges Mitglied der Schülerfirma und aktuell im Freiwilligen Jahr für das Nepalprojekt tätig. Um teilzunehmen, benötige man nur einen Sponsor, der



Freuen sich auf den 17. Nepallauf am kommenden Wochenende: von links Mitorganisatorin Sarah Gaidzik (mit Mathilda) sowie die Zwölfklässler Leonie Mann, André Hammerschmidt und Marlene Clausnitzer. FOTO: ECKARDT MILDNER

jede erlaufene Runde mit einem selbst festgelegten Betrag unterstützt. Die dafür notwendige Sponsorenvereinbarung gibt es auf der Webseite www.nepallauf.de. Zum Lauf sollte sie mitgebracht werden.

Für die Schollgymnasiasten ist der Nepallauf mit einem Klassenwettbewerb verbunden. Die Klasse oder der Kurs mit den durchschnittlich meisten Runden pro Schüler gewinnt einen Preis. „Freunde, Verwandte und Bekannte können auch für eine bestimmte Klasse auf Rundenjagd gehen, solange das bei der Anmeldung mit angegeben wurde“, erklärt Elisa Groß. Firmen hätten wieder die Möglichkeit, sich dem Kampf um den „Goldenen Laufschuh“ anzuschließen. Gewinner ist die Firma oder Institution, die innerhalb einer Stunde mit fünf Läufern die höchste Rundenanzahl erzielt.

Wie in jedem Jahr beginnt der Nepallauf am Freitag, 16. Uhr, und endet am Sonntag, 16. Uhr. Nur nachts zwischen 0 und 6 Uhr wird eine Erholungspause eingelegt. Kulinarisch wird die Veranstaltung vom Catering-Team der Schülerfirma versorgt. Sportlich Aktive, Sponsoren und Gäste können Kuchen, eine heiße Tasse des nepalesischen Hochlandkaffees und nepalesische Gerichte genießen und am Nepalbar stöbern. Dort können während des Laufes neben dem Hochlandkaffee auch Tee, Gewürze und andere kleine Geschenke erworben werden.

Für ihre Partnerschule im nepalesischen Dasing schnüren die Schülerinnen und Schüler des Brand-Erbisdorfer Bernhard-von-Cotta-Gymnasiums am morgigen Freitag die Laufschuhe. Für sie ist es der 15. Ne-

pallauf, der von 8.30 bis 19 Uhr auf dem Sportplatz an der Dammstraße stattfindet. Alle Läufer unter 18 Jahren brauchen einen Sponsor. Das können Großeltern, Eltern, Firmen und andere Interessierte sein, teilen die Initiatoren mit. Auch hier gilt: Der Sponsor zahlt einen festen Betrag pro gelaufener Runde.

„Es werden zahlreiche Läufer erwartet und wir hoffen, unser Vorjahresergebnis von 12.000 Euro wieder zu erreichen“, so die Organisatoren. Vom erlaufenen Geld soll in Dasing das neue Schulgebäude weiter eingerichtet werden, unter anderem ein Computerkabinett erhalten, Gehälter von Kindergärtnerinnen und Lehrern bezahlt und laufende Kosten gedeckt werden. Sponsorenvereinbarungen gibt es vor Ort und unter www.nepal-bed.de. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. |mer/bk

Fördermittel für den Orgelsommer

Nassauerinnen holen namhafte Musiker ins Dorf

NASSAU – Wenn am Samstag in der Nassauer Kirche die Silbermannorgel erklingt, wird der Abend ein weiterer in einer Konzertreihe sein, für die sich Eva Maria Rudolph und Beate Ebenhöf engagieren. Seit langem holen die beiden Frauen von Mai bis Oktober teils namhafte Organisten und andere Musiker nach Nassau.

Für den Orgelsommer haben sie jüngst aus einem Förderprogramm für Kultur im ländlichen Raum rund 3600 Euro erhalten. Die CDU-Bundtagsabgeordnete Veronika Bellmann überreichte den Scheck. „Mit dem Geld wollen wir den Kirchenchor farblich neu gestalten. Außerdem soll eine Tafel, die unsere Orgel und den Orgelbauer näher beschreibt, angebracht werden“, sagt Beate Ebenhöf. Doch auch die Musiker erhalten demnach dieses Jahr ein etwas höheres Honorar, weil sie coronabedingt lange nicht arbeiten konnten. Unterstützt werden die Frauen auch von Hilke Domsch und der Erlebnispfarrei, die sich unter anderem um die Kinder der Konzertbesucher kümmern. |ar

KONZERT Am Samstag musiziert ab 17 Uhr Organist Johannes Krahl aus Leipzig Stücke von Bach an der Nassauer Silbermannorgel.



Veronika Bellmann, Organistin Eva Bublová und Beate Ebenhöf (v. l.) in der Nassauer Kirche. FOTO: E. MILDNER

38. Woche. Gültig ab 22.09.2021
Sensationspreis

REWE

Dein Markt

REWE Jubelwochen:
Jeden Tag die besten App-Coupons und tolle Angebote!

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

REWE Coupons

Coupons beispielhaft
*Gültig nur freitags ab einem Einkaufswert ab 40 €.

Weißrussland/Russland/Litauen: Pfifferlinge
je 400-g-Schale (1 kg = 12.48)

Aktionspreis 4.99

Lay's Chips gesalzen, je 175-g-Btl. (100 g = 0.54) oder **Doritos Nacho Cheese** je 125-g-Btl. (100 g = 0.76)

40% gespart 0.95

Niederlande/Spanien/Polen: Salatgurke Kl. I je St.

Aktionspreis 0.39

Grünländer mild & nussig Schnittkäse, 48% Fett i.Tr., je 100 g

Aktionspreis 0.79

Landliebe Joghurt versch. Sorten, je 500-g-Glas (1 kg = 1.76) zzgl. 0.15 Pfand

36% gespart 0.88

Schweine-Filet je 100 g

Aktionspreis 0.77

Frisches Hähnchen-Brustfilet Teilstück, SB-verpackt, je 1 kg

Aktionspreis 7.70

Duplo je 10 x 18,2-g-Pckg. (100 g = 0.82) oder **Hanuta** je 10 x 22-g-Pckg. (100 g = 0.68)

31% gespart 1.49

Nutella je 825-g-Glas (1 kg = 3.22)

Aktionspreis 2.66

Zimmermann Farmlandschinken je 100 g

Aktionspreis 1.49

Arla Kaergården Bio ungesalzen, je 200-g-Becher (100 g = 0.56) oder **Kaergården** ungesalzen, je 250-g-Becher (100 g = 0.44)

49% gespart 1.11

Bad Brambacher Mineralwasser versch. Sorten, je 9 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.44) zzgl. 3.75 Pfand

20% gespart 3.99

Karlsberg Mixery Ultimate 6% versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 6 x 0,33-l-Fl.-Sixpack (1 l = 2.27) zzgl. 0.48 Pfand

Aktionspreis 4.49

Wöchentlich mehrfach punkten.

20 FACH PUNKTE

beim Kauf von **KRONE** PRODUKTEN im Gesamtwert von über 2 €

Exklusiv bei REWE mit PAYBACK

*Die Punktegutschrift kann erst ab einem Mindestumsatz von 2 € (ohne Pfand) in der angebotenen Kategorie geltend gemacht werden. Angebote sind bis zum 26.09.2021 gültig. (Mobile) PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Alle Abbildungen beispielhaft.