

Ein Gegenpol zur bewegungsarmen Freizeitgestaltung

Grundschüler aus Pößneck-Ost beteiligen sich an Aktion einer Unternehmensgruppe und gewinnen Sportmaterialkiste



Mädchen und Jungen aus der Grundschule Pößneck-Ost nahmen beherzt an der Gesundheitskampagne „Kindersprint“ teil. FOTO: HARTMUT BERGNER

Von Hartmut Bergner

Pößneck. Kinder und Bewegung gehören zusammen, nach über einem Jahr mit vielen Einschränkungen erst recht. Da passte am Donnerstag die Veranstaltung „Kindersprint“ in der Grundschule Pößneck-Ost wie die Sonne zum Sommer.

„Kindersprint“ ist eine Gesundheitskampagne, die von der Unternehmensgruppe Rewe unterstützt wird. Örtlicher Kooperationspartner der Schule ist die Rewe-Markt Marcel Scheibe oHG.

Das Ziel der Aktion besteht darin, Grundschulkindern einen Gegenpol zur zunehmend bewegungsarmen multimedialen Freizeitgestaltung zu bieten. Im Mittelpunkt

steht, Freude an Bewegung zu vermitteln und die Kinder auf spielerische Art für eine gesunde Ernährung zu begeistern. Beim „Kindersprint“ tritt quasi die eine Technik gegen die andere an: Elektronik, die zur Bewegung im Freien animiert, gegen Computer und Couch.

Konzentration und Koordination stärken

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem plötzlich und zufällig die Laufrichtung vorgegeben wird. Dann ist ein Sprint zu absolvieren und zurück geht es im Slalom. Das stärkt die Konzentration, die Koordination und fördert den Spaß an der Bewegung. Lasertechnik misst auf die Tausendstelsekunde, wie schnell sich die Kinder bewegen.

Nach dem Zieleinlauf wird die Gesamtzeit aus Reaktion, Sprintvermögen, Richtungswechsel und Pendelvermögen ermittelt. Nach einem Testlauf hatten die Neun- und Zehnjährigen aus Pößneck-Ost ihre Lauftechnik drauf.

Alle Kinder bekamen eine Urkunde und ein Mitmachheft zur gesunden Ernährung. Der Rewe-Markt aus Pößneck-Ost setzte mit einer Sportmaterialkiste für aktive Pausengestaltungen noch einen drauf.

Frank Richter und Markus Albitz aus Leipzig bringen das Projekt in die Schulen. Von ihnen war zu erfahren, dass die Corona-Pause schon Spuren hinterlassen hat, dass Kinder aber mit Begeisterung den Bewegungsneustart meistern.