

expika (eine Marke der contacts & sports GmbH) entwickelt spielerische Lernevents die deutschlandweit in Kitas & Schulen umgesetzt werden. Unser Ziel ist es, Kindern & ihren Bezugspersonen (Eltern, Pädagogen etc.) den hohen Stellenwert einer „gesunden Lebensweise“ näher zu bringen. Unsere Projekte setzen dabei auf eine nachhaltige Wissensvermittlung und verstehen sich stets als Mitmach-Initiative bei der zielgruppenorientiert, mit interaktiven und spannenden Inhalten vorgegangen wird. Bei der Umsetzung der Events setzen wir auf engagierte Mitarbeiter, die mit Enthusiasmus Kinderherzen zum Lachen bringen, Erwachsene begeistern und mit anregenden Impulsen das eigenständige, kreative Lernen der Kinder und Erwachsenen in lebensnahen Aufgaben fördern.

Workshopleiter für Entspannung & Stressmanagement (m/w)

Als Workshopleiter führen Sie unsere Seminarreihe „Gelassen im Umgang mit Stress“ für Erzieher/innen an Kindertagesstätten in Mitteldeutschland durch. Nach einem Erstgespräch zur Bedarfsermittlung bringen Sie den Teilnehmern in vier Modulen die Themen Entspannung, Bewegung & Stressprävention im Berufsalltag näher. Diese Stelle ist in Vollzeit, Teilzeit oder in freiberuflicher Zusammenarbeit zu besetzen.

Ihre Aufgaben:

- Vorgespräch mit Personal und Leitung der Bildungseinrichtungen zur Bedarfsermittlung
- Durchführung von aufeinander aufbauenden Kurseinheiten zum Thema Stressmanagement & Entspannung
- Vermittlung von Theorie- & Praxis-Inhalten zur Integration in den Berufsalltag des Personals mit Kindern
- Mitgestaltung & Einbindung eigener Übungen zu Entspannung und Bewegung (Gymnastik, Yoga, Pilates, etc.)
- Koordination und Abstimmung von Terminen mit den Bildungseinrichtungen per Telefon, Mail oder persönlich
- enger Austausch mit unserem Projektmanagement in der Firmenzentrale
- An- und Abreise zum Einsatzort mit eigenem PKW oder Pool-Fahrzeug

Ihr Profil:

- Sie haben Ihre Ausbildung oder Ihr Studium im Bereich Pädagogik, Gesundheit, Prävention, Ernährungs-, Sport- oder Naturwissenschaften erfolgreich abgeschlossen oder befinden sich aktuell dabei
- Sie haben eine anerkannte Zusatzqualifikation im Bereich Entspannung, Stress, Prävention oder Bewegung
- erste Erfahrung in der Durchführung & Gestaltung von Kursangeboten sind von Vorteil
- eine selbstständige Arbeitsweise sowie Organisations- und Koordinationssgeschick zeichnen Sie aus
- Sie besitzen ein einfühlsames, freundliches und kommunikatives Auftreten
- Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Motivation sind für Sie selbstverständlich
- Führerschein, PKW und eine gewisse Reisebereitschaft um Ihren Wohnort setzen wir voraus
- Sie sind täglich oder mindestens drei Mal wöchentlich verfügbar

Unser Angebot:

- spannende und abwechslungsreiche Veranstaltungen mit Erwachsenen & Kindern
- umfangreiche Einarbeitung in eine selbstständige Tätigkeit mit hoher Eigenverantwortung
- attraktive Vergütung und ansprechende Arbeitszeiten

Begleiten Sie uns auf unserem Weg, Kinder und deren Bezugspersonen für eine gesunde Lebensweise zu begeistern! Wenn Sie die genannten Aufgaben mit Kopf, Herz und Hand ausfüllen wollen, dann senden Sie uns bitte Ihre vollständige Bewerbung unter Angabe der Bezeichnung: ENT an jobs@contacts-sports.de. Für Rückfragen steht Ihnen Herr Michael Barton gerne zur Verfügung.

